

MENU' AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta agli aromi Bocconcini di grana Fagiolini all'olio Frutta		Bocconcini di pollo all'olio			Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta senza glutine agli aromi				Formaggio vegano
Pasta e fagioli Focaccia al formaggio Crudità di finocchi e carote Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Focaccia con prosciutto cotto	Pasta e fagioli senza pomodoro			Pasta e fagioli senza glutine Focaccia al formaggio senza glutine	<b>No pesce:</b> Focaccia al formaggio senza allergeni			Focaccia all'olio
Pasta alla salsiccia Uovo sodo Cavolfiore all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio Carote all'olio		Pasta alla salsiccia senza pomodoro		Bocconcini di pollo all'olio	Pasta senza glutine alla salsiccia	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Hummus di ceci
Riso agli spinaci Polpette/ Hamburger all'olio Insalata con mais Frutta	Riso all'olio	Riso agli spinaci senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini		Cotoletta di merluzzo		Polpette vegetariane	Riso agli spinaci senza latticini Burger vegano
Pasta al sugo di broccoli Merluzzo gratinato Patate all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta al sugo di broccoli senza latticini				Pasta senza glutine al sugo di broccoli Merluzzo gratinato senza glutine	<b>No pesce</b> Carne panata		Frittata	Pasta al sugo di broccoli senza latticini Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Crema di carote con orzo Stracchino Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Polpette all'olio					Crema di carote con riso			Formaggio vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro Formine di mare Spinacini in insalata	Pasta di grani antichi all'olio	Merluzzo gratinato	Pasta di grani antichi all'olio		Merluzzo gratinato	Pasta senza glutine al pomodoro Merluzzo gratinato senza glutine	<b>No pesce</b> Carne panata		Burger vegano	Burger vegano
Pasta aglio e olio Fagioli all'ucceletto Bietola all'olio	Pollo all'olio		Fagioli all'olio			Riso aglio e olio				
Gnocchi al burro e oro Crocchette di pollo/ Cotoletta di pollo Insalata con carote filangè, mais e lamelle di mandorle Pandoro	Gnocchi di patate all'olio Polpette all'olio Frutta	Gnocchi di patate senza latticini alla pomarola Crocchette di pollo panate no latticini/ cotoletta di pollo panata no latticini Dolce natalizio senza allergeni	Gnocchi di patate al burro	Insalata con carote filangè e mais Dolce no frutta secca	Gnocchi di patate senza uova al burro e oro Crocchette di pollo panate no uova/ cotoletta di pollo panata no uova Dolce natalizio senza allergeni	Gnocchi di patate senza glutine al burro e oro Crocchette di pollo senza glutine/ Cotoletta di pollo senza glutine Pandoro senza glutine	Crocchette di pesce/ Cotoletta di pesce		Cotoletta vegetariana	Gnocchi di patate senza uova e latticini alla pomarola Tofu panato Dolce natalizio senza allergeni
Riso alla verza Spezzatino di tacchino con semi di finocchio e limone Carote baby prezzemolate Frutta	Riso all'olio	Riso alla verza senza latticini	Riso alla verza senza pomodoro				Frittata		Frittata	Riso alla verza senza latticini Ceci all'olio

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA